

KIT PER GENITORI "EFFICACI"

STRUMENTI PER RICONOSCERE E CONTRASTARE IL DISAGIO DEI FIGLI

L'Associazione Cria f, nell'ambito del progetto SINAPSI, in collaborazione con Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona e ATS Brescia, propone:

8 INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE, CONFRONTO E RIFLESSIONE

Per accompagnare e sostenere i genitori di fronte alle criticità che si affacciano sul panorama giovanile (bullismo, cyberbullismo, GAP, ansia e malessere...), con riflessioni e strumenti immediatamente spendibili.

Per iscriversi e selezionare gli incontri ai quali si desidera partecipare cliccare sul link:

<https://forms.gle/4deqndRQMvZa3SxF6>

Tutti gli incontri si terranno online alle ore 20.30

23 OTTOBRE 2025

QUANDO LA RELAZIONE FA MALE

Bullismo, violenza e aggressività, cosa fare?

30 OTTOBRE 2025

PROTEGGERE I FIGLI DAI RISCHI DELLA RETE

Cyberbul/ismo, uso inconsapevole di internet, GAP, cosa fare?

6 NOVEMBRE 2025

IL "MAL DI SCUOLA", COSA FARE?

Promuovere motivazione e benessere scolastico nei figli

13 NOVEMBRE 2025

ANSIA, TRISTEZZA ED EMOZIONI "NEGATIVE"

Cosa fare per sostenere i figli?

20 NOVEMBRE 2025

MIO FIGLIO STA BENE?

Riconoscere i segnali di ma/essere

27 NOVEMBRE 2025

ASCOLTARE E FARSI ASCOLTARE

Come comunicare efficacemente in famiglia

4 DICEMBRE 2025

IL VALORE DELLE REGOLE PER LA CRESCITA

Promuovere autonomia e responsabilità nei figli

11 DICEMBRE 2025

CHE GENITORE SONO?

Riconoscere le proprie emozioni, difficoltà e il proprio stile genitoriale